

## 1. Время и место проведения соревнований

29-30.08 2015 г., окрестности г. Ижевск.

Схема проезда к центру соревнований: выложим чуть позже

Проживание в палаточном лагере, в центре соревнований, есть родник. Лучше иметь с собой свою воду.

## 2. Организаторы

Федерацией спортивного ориентирования Удмуртии.

Ответственность за безопасность и сохранность жизни участников в пути и в дни соревнований возлагается на самих участников.

Главный судья

Камалов Дмитрий Фанисович, тел. 8-909-067-98-01.

Главный секретарь

Обухов Сергей Александрович, тел. 8-922-693-95-87

Служба дистанции

Иванов Дмитрий Валерьевич, Сулейманов Рустам Раильевич,  
Перешивко Александр Михайлович

## 3. Программа соревнований

28 августа	С 19.00 заезд участников соревнований.
29 августа	06:00-09:00 Заезд участников. Регистрация, получение карт. 09:30 Открытие соревнований. Предстартовый брифинг 10:00 Общий старт соревнований 13:00 Окончание контрольного времени класса «Слингокласс» 13:30 Окончание штрафного времени, закрытие финиша класса «Слингокласс» 18:00 Окончание контрольного времени класса «Фитнес» 18:30 Окончание штрафного времени, закрытие финиша класса «Фитнес» 19:30 Награждение призеров класса «Фитнес» и «Слингокласс»
30 августа	10:00 Окончание контрольного времени класса «Спорт» 10:30 Окончание штрафного времени, закрытие финиша класса «Спорт» 11:30 Награждение призеров класса «Спорт». Закрытие соревнований.

## 4. Участники соревнований:

Соревнования проводятся в следующих классах:

Класс	Способ передвижения	Длительность	Рекомендации
Спорт	Пешком	24 часа	Для спортсменов в хорошей физической форме
Спорт	На велосипеде	24 часа	
Фитнес	Пешком	8 часов	Для начинающих спортсменов, не имеющих должной подготовки
Фитнес	На велосипеде	8 часов	
Слинг	Пешком	3 часа	Для родителей с ребенком до 3 лет

Состав команд – 2 человека любого пола. К участию в классе «Спорт» допускаются спортсмены, достигшие 18 лет на момент старта, в классе «Фитнес» - достигшие 14 лет на момент старта (хотя бы один из участников должен быть совершеннолетним).

К классу «Слингокласс» допускается один из родителей с ребенком до 3-х лет, переносимый в слинге. Каждый участник несет личную ответственность за состояние своего здоровья, физическую и психологическую подготовку.

Ответственность за несовершеннолетних участников несут совершеннолетние представители команд. Участник (либо совершеннолетний представитель команды) несет материальную ответственность за утерю или поломку чипа электронной отметки, выдаваемый судьями. Стоимость чипа – 500 рублей.

## 5. Регистрация:

Регистрация открывается с 6:00 субботы 29 августа. Окончание регистрации — 09:00, после этого времени вновь прибывающие команды регистрируются по возможности, если это не мешает старту. Убедительная просьба — прибывать для регистрации заранее, не рассчитывая на случай «как раз уже все разойдется, и будет свободно».

Для регистрации команда должна предоставить:

- заполненный бланк расписки (см. Приложение №1 для взрослого и Приложение №2 для участника младше 18 лет), это ускорит процесс регистрации
- оплату стартового взноса и аренды чипов, если это не было сделано ранее
- страховку от несчастного случая (можно застраховаться только на дни соревнований)
- пройти проверку снаряжения

Стартовые комплекты подготовлены для команд, предварительно заявившихся на сайте. Команды, не проходившие предварительную регистрацию, регистрируются **в последнюю очередь** по наличию стартовых комплектов.

Организаторы оставляют за собой право потребовать предъявления документа, удостоверяющего возраст участника, если есть сомнения в его совершеннолетию.

При регистрации команде выдаётся стартовый комплект:

- легенда,
- карта,
- номера и булавки (для вело стяжки)
- чипы для электронной отметки на КП,
- браслеты и шнуры для крепления чипов на запястье,
- мусорный пакет.

Чип электронной отметки должен быть закреплен на запястье каждого участника таким образом, чтобы его невозможно было снять без повреждения браслета. Шнурок в стартовом комплекте предназначен для дополнительной фиксации чипа. Не допускается дополнительное заклеивание (скотчем, пластырем, изолентой и т.д.) контрольного браслета. Если участники не знакомы с приемами крепления чипов, крепление производит судья по время предстартовой проверки либо ранее по просьбе участников.

Карты (формат А1, два экземпляра на команду, отпечатаны на банерной ткани, герметизации не требуют) выдаются с 08:00 в субботу, 29 августа командам, прошедшим к этому моменту регистрацию. Мусорный пакет выдается команде для сбора мусора. Крайне желательно после финиша самостоятельно доставить пакет с мусором в населенный пункт и утилизировать.

## 6. Предстартовая проверка:

С 6:00 до 9:00 субботы каждая команда должна пройти проверку обязательного снаряжения с отметкой у судьи в стартовом протоколе. Команды, не прошедшие проверку, к старту не допускаются.

Настоятельно рекомендуется проходить предстартовую проверку по возможности раньше, не оставляя это на последний момент. Наличие карты на предстартовой проверке не требуется.

Обязательное снаряжение команды для класса Фитнес-пешком:

- карта, выданная организаторами;
- чипы электронной отметки, закрепленные на запястьях;
- исправный заряженный мобильный телефон;
- компас;
- аптечка с набором перевязочных, дезинфицирующих и обезболивающих средств.

Обязательное снаряжение команды для класса Спорт-пешком:

- карта, выданная организаторами;
- чипы электронной отметки, закрепленные на запястьях;
- исправный заряженный мобильный телефон;
- компас;
- аптечка с набором перевязочных, дезинфицирующих и обезболивающих средств;
- 2 фонаря.

Обязательное снаряжение команды для класса Фитнес-вело:

- карта, выданная организаторами;
- чипы электронной отметки, закрепленные на запястьях;
- исправный заряженный мобильный телефон;
- компас;
- аптечка с набором перевязочных, дезинфицирующих и обезболивающих средств;
- 2 шлема;
- 2 велосипеда;

- 2 активных задних маячка на велосипедах.

Обязательное снаряжение команды для класса Спорт-вело:

- карта, выданная организаторами;

- чипы электронной отметки, закрепленные на запястьях;

- исправный заряженный мобильный телефон;

- компас;

- аптечка с набором перевязочных, дезинфицирующих и обезболивающих средств;

- 2 шлема;

- 2 велосипеда;

- 2 активных задних маячка на велосипедах;

- 2 фонаря.

Каждый участник до старта должен самостоятельно очистить и проверить свой чип в станциях очистки и проверки, расположенных в судейском лагере. Необходимые для этого действия будут показаны на предстартовом брифинге.

Наличие в чипе «лишних» отметок до момента старта может привести к дисквалификации команды.

## 7. Брифинг:

После открытия соревнований в 9:30 проводится общий предстартовый брифинг: конечное объяснение дистанции и ответы на вопросы участников. На брифинге могут быть озвучены дополнительные условия.

## 8. Старт:

Общий старт соревнований дается в 10:00 на поляне базового лагеря. Непосредственно перед стартом объявляется эталонное время из финишной станции.

## 8. Дистанция:

Участники команды всегда должны находиться на расстоянии визуального или аудиального контакта друг с другом. Разделение команды запрещено.

Запрещено использовать для ориентирования электронные устройства (навигаторы, телефоны, планшеты).

Каждый контрольный пункт (КП) на местности обозначен листом формата А5 красно-белого цвета и продублирован красными свето-отражающими полосами. Образец КП будет расположен на старте. На полигоне установлен 41 КП. Все КП не являются обязательными — команда самостоятельно выбирает дистанцию по своим силам. Каждый КП имеет стоимость в баллах, равную первой цифре (либо двум цифрам) в номере КП. Например: КП 31 — 3 балла, КП 59 — 5 баллов, КП 100 — 10 баллов.

Отметка на КП производится каждым участником с помощью чипа электронной отметки (будет продемонстрировано на брифинге). Разница между отметками участников должна быть не более 2 минут. В случае, если отметка на КП есть только у одного участника либо разница по времени между отметками участников более 2 минут, баллы за взятие данного КП команде не засчитываются.

В случае крайней необходимости (серьезная травма, угроза здоровью или жизни) команды обязаны оказывать друг другу помощь независимо от достигнутого результата. При нарушении этого условия команда может быть дисквалифицирована.

В случае потери ориентиров команда может связаться с организаторами по телефонам, указанным в карте, для получения дальнейших инструкций.

Эвакуация участников команды с дистанции силами организаторов (устали, промокли, замерзли, вспотели, проголодались, надоело), за исключением случаев травм, не производится — пожалуйста, оценивайте свои силы при планировании пути.

Команды обязаны заботиться об экологии, весь неразлагающийся мусор (пакеты, упаковку от еды и т. д.) необходимо забирать с собой и утилизировать в населенных пунктах либо в БЛ.

## 9. Рекомендации:

Рекомендуем использовать одежду, защищающую от дождя и переохлаждения.

Необходимо учитывать погодные условия и своевременно пополнять запасы воды, не допуская обезвоживания организма. В населенных пунктах есть колонки, также питьевая вода будет в базовом лагере.

## 10. Финиш:

Финиш расположен в базовом лагере. Финишем считается отметка обоих участников в финишном КП. Время учитывается по отметке второго участника команды.

**Непосредственно после финиша судья снимает чипы электронной отметки с рук участников, убеждаясь в целостности контрольного браслета.**

Результат команды определяется по сумме баллов, набранных за взятые КП при соблюдении условий прохождения дистанции. При равенстве количества баллов выше оценивается команда, финишировавшая раньше.

При опоздании на финиш после окончания контрольного времени в пределах 30 минут, команда получает штраф за каждую полную или неполную минуту опоздания. Размер штрафа будет объявлен на предстартовом брифинге.

При превышении контрольного времени более, чем на 30 минут, команда дисквалифицируется и не получает места.

После финиша планируется обеспечение участников горячим питанием (суп, каша, чай).

**РАСПИСКА**  
**Об ответственности за безопасность участвующего**  
**в Открытом Чемпионате г. Ижевска по спортивному ориентированию на**  
**сверхдлинных дистанциях «Рогейн-2015»**

Мы, команда « \_\_\_\_\_ », в составе:

	Фамилия Имя Отчество	Год рожд.	Проживающий по адресу	Конт. телефон
Участник 1				
Участник 2				

Добровольно соглашаемся на участие в Открытом Чемпионате г. Ижевска по спортивному ориентированию на сверхдлинных дистанциях «Рогейн-2015» (далее – Гонка) и при этом каждый из нас четко отдает себе отчет в следующих вещах:

1. Участие в Гонке является потенциально небезопасным для нас и, несмотря на это, мы принимаем этот риск.
2. Мы согласны с тем, что любая травма, полученная кем-то из нас по ходу Гонки, будет являться нашей личной ответственностью, и мы не имеем права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от Организаторов Гонки.
3. Мы знаем, что соблюдение Правил Дорожного Движения является обязательным условием участия в Гонке. В противном случае, мы осознаем, что несоблюдение ПДД может повлечь за собой получение нами серьезных травм и дисквалификацию нашей команды с Гонки.
4. В случае если во время Гонки с кем-то из нас произойдет несчастный случай, просим сообщить об этом \_\_\_\_\_ (имя) по телефону \_\_\_\_\_ (номер телефона).
5. Мы обязуемся следовать всем требованиям Организаторов и волонтеров Гонки, связанным с вопросами безопасности. В противном случае, мы знаем, что наша команда будет незамедлительно дисквалифицирована.
6. Мы предупреждены и осознаем, что Организаторы Гонки не несут ответственности за наше имущество, оставленное на хранение в базовом лагере, транзитной зоне или иных местах.
7. В случае порчи / потери чипа электронной отметки мы готовы оплатить его стоимость в размере 500 (пятьсот) рублей.
8. В случае порчи или потери арендованного снаряжения мы готовы оплатить стоимость его ремонта или замены.

29 августа 2015 г.

Участник 1 \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи) \_\_\_\_\_ (email)

Участник 2 \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи) \_\_\_\_\_ (email)

## РАСПИСКА

### Об ответственности за безопасность несовершеннолетнего участвующего в Открытом Чемпионате г.Ижевска по спортивному ориентированию на сверхдлинных дистанциях «Рогейн-2015»

Я, \_\_\_\_\_  
(полные фамилия, имя, отчество законного представителя участника)

Паспорт серии \_\_\_\_\_ номер \_\_\_\_\_ выдан \_\_\_\_\_

Разрешаю своему несовершеннолетнему ребенку \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (полные фамилия, имя, отчество участника)

Удостоверение личности \_\_\_\_\_

Принять участие в Открытом Чемпионате г.Ижевска по спортивному ориентированию на сверхдлинных дистанциях «Рогейн-2015» который пройдет 29-30 августа 2015 года в г. Ижевске.

Настоящим гарантирую, что мой ребенок ознакомлен и обязуется соблюдать правила установленные организаторами соревнований:

- вести себя таким образом, чтобы не подвергать опасности и не наносить ущерб окружающим или самому себе;
- не создавать намеренно каких-либо помех для других участников соревнований;
- соблюдать знаки и разметку трассы при наличии такой разметки;

При возникновении несчастного случая оказать помощь пострадавшему и немедленно сообщить о таком случае организаторам соревнований.

Настоящим гарантирую наличие у моего ребенка первичных средств защиты. Я полностью осознаю весь риск, связанный с участием моего ребенка в соревнованиях и принимаю на себя всю ответственность за возможные повреждения, травмы, увечья, вплоть до летального случая, которые могут произойти с моим ребенком во время соревнований.

В случае повреждения имущества моего ребенка или организаторов, участников соревнований и третьих лиц (при наличии вины) претензий к организаторам и участникам соревнований иметь не буду.

Сопровождающим и ответственным совершеннолетним лицом за моего ребенка на период соревнований является: \_\_\_\_\_  
(полные фамилия, имя, отчество представителя участника)

\_\_\_\_\_ « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2015г.  
(личная подпись законного представителя несовершеннолетнего участника) (дата)

\_\_\_\_\_ « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2015г.  
(личная подпись участника) (дата)

**Расписка действительна, только при наличии копии страницы паспорта, с образцом подписи законного представителя несовершеннолетнего.**